



**DÉFIBRILATEUR - DÉFIBRILATOR**  
 Vous pouvez sauver une vie ! / You can save a life !

1. Donnez l'alerte (112) / Alert the emergency (112)
2. Pratiquez la R.P.C. (massage cardiaque) / Give the heart massage
3. Utilisez un défibrilateur / Use the defibrillator
4. Prise en charge par les secours (pompiers, médecins) / The emergency services take charge of the situation (firemen, doctors)

**PLAN VILLAGES**

**LÉGENDE / LEGEND**

- Chemins piétons
- Zone stationnement interdit
- Défibrilateur
- Rassemblement ESF
- Arrêt de bus
- Zone de stationnement
- Place de parking handicapé
- Poubelle triq
- Jardin des neiges
- Caisnes Remontées Mécaniques

**Office de Tourisme**

- 15 Valmeinier villages 04 79 59 53 69
- Accueil hébergement**
- 10 Néaclub « la Lauza » 04 79 56 80 04
- 41 Chalet les Chamois 04 79 59 28 28
- 3 Les Chalets de l'Arméra 04 79 59 29 41
- 43 Chambres d'hôtes « à la bonne école » 06 65 76 87 32
- 11 CEVEO Les Angelliers 04 79 56 80 03
- 14 Valmeinier Réservation 04 79 59 25 34
- 46 Association Savoyarde Classe Découverte 06 95 37 35 73

**Supérette**

- 12 Proxi
- Produits régionaux**
- 90 La ferme du Mont Thabor 04 79 59 38 84
- Restaurants traditionnels et spécialités
- 16 Le Brézain 04 79 05 13 41
- 1 La Soupente 04 79 59 77 46
- Restaurants d'altitude
- La Cabane d'En-Haut 06 80 27 88 15
- 3 Les Chalets de l'Arméra 04 79 59 29 41
- Salle polyvalente
- 17 Salle polyvalente et de spectacles 04 79 59 53 69

**Ménuiserie**

- 45 Les sens du Bois 06 85 50 11 94
- Garage mécanique
- 20 Télégraphe Auto 06 77 99 25 74
- 4 École du Ski Français 04 79 59 23 70
- 44 Salle Hors Sac
- Magasins de sport location, vente**
- 2 Sport 2000 (Jacky Sport) 04 79 56 80 34
- 13 Valmeinier Sport 04 79 56 51 65

D2 D3 D4 : départs itinéraires piétons